



Ein Fragebogen für Ihre Gesundheit

Gestalten Sie aktiv Ihre „Gesunde Gemeinde“ mit. Welche Veranstaltungen und Themen interessieren Sie? Woran würden Sie teilnehmen?

<input type="checkbox"/> Bewegung	<input type="checkbox"/> Ernährung
<input type="checkbox"/> Entspannungstraining	<input type="checkbox"/> Kinderernährung – „Essen will gelernt sein“
<input type="checkbox"/> Bewegungstreff	<input type="checkbox"/> Gesunde Ernährung – So ernähre ICH mich richtig“
<input type="checkbox"/> Männerturnen	<input type="checkbox"/> Ernährung bei erhöhten Blutfetten
<input type="checkbox"/> Ausgleichsgymnastik	<input type="checkbox"/> Ernährung bei Diabetes mellitus
<input type="checkbox"/> Wirbelsäulengymnastik	<input type="checkbox"/> Ernährungsbedingte Krankheiten – warum?
<input type="checkbox"/> Beckenbodengymnastik	<input type="checkbox"/> Lebensmittelhygiene-was kann dabei schiefgehen
<input type="checkbox"/> Mein Vorschlag:	<input type="checkbox"/> Mein Vorschlag:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/> Vorsorgemedizin	<input type="checkbox"/> Psychosozialen Bereich
<input type="checkbox"/> Zahngesundheit/Kariesvorsorge	<input type="checkbox"/> Legale Drogen –Alkohol und Nikotin
<input type="checkbox"/> Früherkennung von Brustkrebs	<input type="checkbox"/> Einführung in autogenes Training
<input type="checkbox"/> Früherkennung von Prostataerkrankungen	<input type="checkbox"/> Stressbewältigung
<input type="checkbox"/> Vermeidung von Herz-Kreislauf-erkrankungen	<input type="checkbox"/> Konfliktbewältigung in der Familie
<input type="checkbox"/> Medikamente näher betrachtet	<input type="checkbox"/> Das Kind als Person
<input type="checkbox"/> AIDS – geht uns alle an	<input type="checkbox"/> Elektromagnetische Felder
<input type="checkbox"/> Das ist – Akupunktur	<input type="checkbox"/> Alt werden – jung bleiben
<input type="checkbox"/> Homöopathie – eine Alternative?	<input type="checkbox"/> Hauskrankenpflegekurse
<input type="checkbox"/> Gesundheitsstraße (kenne Sie Ihre Blutwerte?)	<input type="checkbox"/> Sterbebegleitung
<input type="checkbox"/> Die Wechseljahre	<input type="checkbox"/> Burn Out
<input type="checkbox"/> Mein Vorschlag:	<input type="checkbox"/> Mein Vorschlag:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/> Natur und Umwelt	<input type="checkbox"/> Hier könnten wir mehr tun: z.B
<input type="checkbox"/> Kleine Kräuterkunde	<input type="checkbox"/> Essen auf Rädern
<input type="checkbox"/> Der biologische Garten	<input type="checkbox"/> Kinderbetreuung/Tagesmütter
<input type="checkbox"/> Gift in unseren Nahrungsmitteln	<input type="checkbox"/> Heimhilfen
<input type="checkbox"/> Mülltrennung/-vermeidung	<input type="checkbox"/> Hauskrankenpflege
<input type="checkbox"/> Mein Vorschlag:	<input type="checkbox"/> Mein Vorschlag:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere Anregungen:

.....

Geburtsjahr:..... männlich / weiblich.....

- Ja, ich möchte über Gesundheitsangebote/-veranstaltungen informiert werden.
 Meine Mailadresse:

.....

Vielen Dank für Ihre Mühe!